



NPO・市民くらしの情報センター

# くらしの情報

TEL & FAX: 052-741-3366 URL: <http://www.shimin.gr.jp/> E-mail: [info@shimin.gr.jp](mailto:info@shimin.gr.jp)

発行: 2008年 7月 Vol.01  
発行人: 鈴木 久馬  
〒466-0064  
名古屋市昭和区鶴舞3丁目8番10号  
愛知労働文化センター2F

特定非営利活動法人(NPO) 勤労者・市民くらしの情報センターは健康で安心・安全なくらしを中心にさまざまな活動をサポートし、これらに必要な情報を提供するセンターです。

理事長 鈴木久馬

## 事業の案内

### ■くらしの市民講座

市民のくらし(生活)に係わる問題に焦点を当て、情報提供や知識・理解を深め、改善・解決にむけた先進的な実践・事例を紹介し、ともに実践する講座を行っています。

- ☆安全な食と農作講座(楽農くらぶ)
- ☆健康作りの山登り講座(登山くらぶ)

### ■休耕地の活用と里山・森林の整備

休耕地・遊休地などを借用し、自然農・有機農法をもって、安全な食と農の実践活動をします。また、放置状態にある里山・森林の環境整備にも挑戦していきます。

- ☆安全な農と食をめざす 楽農くらぶ

### ■労働・福利厚生提供事業

暮らしの中の労働問題や福利厚生(結婚・葬祭・相続など)に係わる相談・助言をおこないます。信頼できる正確な情報の提供と啓発、サービスの提供をおこないます。

- ☆労働問題相談は 労働センター
- ☆福利厚生の相談は くらしの相談センター

### ■くらし・まちづくり情報の事業

市民に開かれた暮らし・まちづくりの情報を行政や関係団体と連携して、制作・加工し提供します。生活に役立つ正確で信頼のできる情報づくりをすすめます。

- ☆交通事故の多発地区図
- ☆環境作りを進めている地区図

### ■くらしに生きる電子出版事業

暮らしに係わる環境や安全・安心、健康な社会をめざした出版活動のお手伝いをします。皆さんが持っている、ポリシー、社会改革など暮らしに生きる出版をきたいしています。

### ■常滑農園にて作業を開始しました。

3月9日らく農くらぶメンバーが有機無農薬野菜作りを開始



らく農のくらぶ会員・常滑農園



NPO・くらしの情報センター所在地

Copyright(C)2006 sharing net inc. All rights reserved

### ■労文センター屋上にて農園作業を実施

7月1日(火)、家庭菜園の講習と実演の確認に鈴木理事長が土、苗を用意して奮闘する。今後の屋上緑化と収穫が楽しみです。



7月6日(日)ジャガイモ・ピーマンの収穫

## 理 事 会 報 告

### ■ 6月理事会

日時：6月16日(月) 時間：18:00～

場所：(財)愛知労働文化センター

出席者：鈴木、杉戸、宮崎、井上、三田、小川、竹内、宮地、関山

#### 報告

- ①常滑農園の作業と経過。
- ②瀬戸中水野の山林と竹藪の視察。
- ③鈴木氏が5月30日連合主催の木曾での間伐行事参加。
- ④名職労研と労働センター・仮称の共同作業進行中。
- ⑤暮らしとまちづくり事業の作業を開始する。

#### 提案

- ①暮らしの市民講座開催について。
- ②じゃがいもの収穫を6月21日(土)
- ③労働センターの推進を名職労研と共同で実施
- ④関山さんの「ヒトの食べ物、日本人の食べ物」を電子出版に掲載する。

## 事 業 報 告

### ■ 家庭菜園講座実施の体験 [小川・記]

7月1日(火)、鈴木、宮崎、小川で労文の屋上で家庭菜園を実施した。プランタン5器を用意して、あとは全て鈴木さん任せ、土、肥料、苗、添え木など準備は完璧。作業は実に手際よく、良い体験ができた。

#### 鈴木氏の屋上菜園指導要綱

- ①プランターの底に粗めの土を敷く(排水のため)
- ②栽培土・腐葉土・有機堆肥・畑土を混ぜて容器の70%程の分量に土入れをする。
- ③栽培苗をゆったりした間隔で定植する、根元を手で押さえておく。
- ④蔓生のもの(キュウリ)にはネットを張る、トマトやナスには支柱を立てる。
- ⑤根元にたっぷり水をまく。

#### 栽培品目

- 1.ニガウリ 2.キュウリ 3.トマト(ミニと2種)  
4.長ナス 5.ピーマン 6.ネギ 7.大葉

★今回は6月下旬の作業のため品目が限られましたが、7月には「時無し」品種の葉物類を播種すれば新鮮な野菜サラダが食べられます。

◆組合員と家族の暮らし情報誌「ジョイハート」に掲載しました。理事・会員の皆様「講座と市場」参加のご連絡を宮崎まで下さい。

**ハードフル**  
**ゆとり**

**らく農くらぶ**

—8月からの健康登山講座—

- 1 登山全般技術/  
座学3回・現地登山3回
- 2 「イザ」の時のために読図講座/  
座学1回・現地登山1回
- 3 3000mを歩くための岩登り講座/  
現地岩登り1回

**お申込み  
問い合わせ**

**らく農くらぶ**

**講座と市場**

と き：7月26日(土)14時～

と ころ：愛知労働文化センター

内 容：14時～14時40分  
講座・「安全な食をえるために」  
14時40分～  
市場・有機無農薬野菜販売

**NPO・くらしの情報センター**

Tel&Fax:052-741-3366 E-mail:tozan-club@shimin.gr.jp

### ■ 常滑農園で収穫 [宮崎・記]

7月6日、3月に苗を植えたジャガイモやピーマンの収穫に行く。5日、6日と連日鈴木さん以下、宮崎、神脇のメンバーが主力で、ジャガイモを大量(?)収穫した。まだ4棟以上残っているのので、再度13日(日)に収穫に行きます。まだ収穫していない方、是非ご参加下さい。

## 事 業 の 案 内

らく農くらぶ作業予定表 ★種蒔き●植付▲収穫■種採

野菜名	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
スイカ			●						
じゃがいも	●			▲					
枝豆(大豆)			●	▲	▲	▲			
ししとう	★	●		▲	▲	▲	▲	▲	▲
ピーマン			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲
なす			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲
きゅうり			●	▲	▲	▲	▲		
トマト			●	▲	▲	▲	▲		
トウモロコシ			★		▲	▲	■		
サツマイモ			●				▲	▲	■

★収穫イベント／6月と9月に開催します。

### ■ らく農くらぶが講座と市場を開催します。

日時：7月26日(土)14:00～

会場：(財)愛知労働文化センター 4階会議室

内容：講座「安全な食をえるために」14:00～14:40  
市場・有機無農薬野菜展示即売会 14:40～

★お願い：理事、会員の皆様お知り合いをお誘いの上是非ご参加下さい。

### ■ 会員の皆様と家庭菜園を実施します。

先日労文センター屋上にて、家庭菜園の実習に宮崎、小川が鈴木の指導を受、プランタン5器にいろいろな野菜を植え付けをしました、見に来てください。また、不定期ですが開催時は皆様にご連絡差し上げます。是非労文センター屋上菜園をご利用下さい。(有料・資材、苗など)

### ■ ■ ■ マイ農菜園のおすすめ。

(1)所在地・常滑市西阿野、瀬戸市三沢町(井上農地)春日井市(鈴木農地)

(2)利用会員年会費

3坪・3,000円、5坪・5,000円

10坪・10,000円

(3)苗植えから、収穫まで指導します。

★お願い：理事、会員の皆様、お知り合いに上記の件ご紹介下さい。

### ★★ 編集後記 ★★

NPO法人がスタートしました。皆様とのパイプ役として、機関誌の編集を始めましたが、活動が始まったばかりで、お伝えする内容も希有なため、皆様の活動やご提案、原稿をお待ちしている次第です。

次号には、多くのご報告やご計画を掲載して行ければと思っております。

編集 小川 繁

楽しみながらの安心、安全な有機無農薬野菜を自身で、家族で育て、食する講座開催は、屋上の緑化など大げさではあるがヒートアイランドの予防、CO2削減にお役に立てるのではとの思いである。また、屋上で植物たちが光合成しながらどんどん成長して、実を付けていく様を毎日楽しんでいる。

7月1日／屋上菜園経費

プランター

有機堆肥 5袋 1000円

ようど 200～300円

苗 1 80円

EM肥料